

# 《家常食物可治病》

## 图书基本信息

书名：《家常食物可治病》

13位ISBN编号：9787506813167

10位ISBN编号：7506813165

出版时间：2006-4

出版社：中国书籍出版社

作者：赵安民 编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《家常食物可治病》

## 内容概要

本书主体内容为疾病的药膳食疗，按照“呼吸系统疾病”、“消化系统疾病”、“心血管系统疾病”、“泌尿生殖系统疾病”、“神经精神系统疾病”、“血液内分泌代谢系统疾病”、“外科疾病”、“妇科疾病”、“儿科疾病”、“癌症”等十个类别，介绍了六十七种常见疾病的药膳食疗方法及具体食疗验方的制作使用方法，并说明每种病的适宜饮食和禁忌饮食。

# 《家常食物可治病》

## 作者简介

赵安民，男，1965年生，干湖南省华容县。1987年毕业于湖南中医学院中医系，获得学士学位；1992年毕业于北京中医学院医古文专业，获得硕士学位。曾为中医医师，现为中国书店出版社副编审、第一编辑室主任。现任中国中医药学会中医文化委员会委员，北京中医学会青年工作委员会委员，中国易学与科学学会理事兼副秘书长、编辑出版委员会主任，中国编辑学会会员，中华诗词学会会员，中国阅读学研究会会员。在《北京中医学院学报》、《医古文知识》、《江西中医药》、《出版发行研究》、《伦理学研究》、《中国图书评论》、《出版史料》、《开卷》、《图书馆杂志》及《中国医药报》、《中国图书商报》等报刊发表文章二十多篇。主编图书：《家常食物可治病——药膳食疗》（中国书籍出版社）、《家常食物可治病——膳食看药性》（中国书籍出版社）、《常见病治疗与自我调养丛书》（中国书籍出版社）、《自我调养巧治病》（中国医药科技出版社）。担任副主编并参加撰写国家“九五”重点图书《中医辞海》（中国医药科技出版社）。负责撰写《中医药文化通览》中食疗药酒文化的内容（世界图书出版公司）。整理古籍：参加整理《评析本白话》（北京广播学院出版社）、《校注》（化夏出版社），主持整理《文白对照》（二人合作，中国医药科技出版社），主持整理《少儿千家诗》（二人合作，专利文献出版社）。

# 《家常食物可治病》

## 书籍目录

食物性能与应用概说 一、食物的药性经验 二、食物的配伍应用 三、食物的应用禁忌一、呼吸系统疾病 感冒 急性支气管炎 慢性支气管炎 支气管哮喘 支气管扩张 肺结核二、消化系统疾病 上消化道溃疡 急性胃炎 慢性胃炎 胃下垂 习惯性便秘 细菌性痢疾 病毒性肝炎 肝硬化三、心血管系统疾病 冠心病 高血压病 低血压病四、泌尿生殖系统疾病 肾盂肾炎 急性肾小球肾炎 慢性肾小球肾炎 遗精病 阳痿五、神经、精神系统疾病 中风后遗症 癫痫 头痛 神经衰弱 老年性痴呆六、血液、内分泌、代谢系统疾病 贫血 血小板减少性紫癜 高脂血症 糖尿病 甲状腺肿胀 风湿性关节炎 骨质疏松症七、外科疾病 疖 湿疹 荨麻疹 皮肤瘙痒症 胆囊炎 血栓闭塞性脉管炎 痔疮 骨质增生症八、妇科疾病 月经先期 月经后期 闭经 痛经 带下病 妊娠呕吐 先兆流产 妊娠水肿 产后缺乳 回乳 更年期综合征 脏躁九、儿科疾病 小儿腹泻 小儿夜啼 厌食症 小儿疳积 小儿贫血 小儿遗尿 佝偻病 小儿多动症十、癌症 肺癌 胃癌 食管癌 乳腺癌 原发性肝癌附表 具有治疗作用的典型食物

# 《家常食物可治病》

## 编辑推荐

本书主体内容为疾病的药膳食疗，按照“呼吸系统疾病”、“消化系统疾病”、“心血管系统疾病”、“泌尿生殖系统疾病”、“神经精神系统疾病”、“血液内分泌代谢系统疾病”、“外科疾病”、“妇科疾病”、“儿科疾病”、“癌症”等十个类别，介绍了六十七种常见疾病的药膳食疗方法及具体食疗验方的制作使用方法，并说明每种病的适宜饮食和禁忌饮食。

# 《家常食物可治病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)