

《百病食疗一本通》

图书基本信息

书名：《百病食疗一本通》

13位ISBN编号：9787806974452

10位ISBN编号：7806974458

出版时间：2005-6

出版社：海天出版社

作者：黄中英

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《百病食疗一本通》

内容概要

食疗，一个现在非常时髦的词。它不仅不需要你吃苦涩的药物，接受痛苦的针剂，而且还能让你一饱口福。

本书列举了一系列疾病的症状简述，饮食禁忌和食疗便方，通过查阅本书，你可以在它的指导之下，对症下药“药”。当然，此“药”非彼“药”，而是食物。

《百病食疗一本通》

书籍目录

皮肤疾病 荨麻疹\2 皮肤瘙痒症\3 青年扁平疣\5 青春痘\6 白癜风\8 斑秃\10 带状疱疹\11 眼耳鼻喉疾病 青光眼\14 白内障\15 红眼病\16 麦粒肿\18 酒糟鼻\19 慢性鼻炎\20 过敏性鼻炎\22 耳鸣\23 扁桃体炎\25 慢性咽喉炎\27 牙痛\29 骨、关节疾病 颈椎病\32 肩周炎\33 风湿性关节炎\35 坐骨神经痛\36 腰肌劳损\37 胸腔疾病 感冒\40 流感\42 咳嗽\44 慢性气管炎\49 慢性支气管炎\51 哮喘\53 肺结核\57 胃肠疾病 消化不良\62 腹泻\65 痢疾\68 急性胃炎\71 慢性胃炎\74 消化性溃疡\76 胃下垂\79 便秘\80 痔疮\84 脱肛\86 心血管疾病 冠心病\90 风湿性心脏病\92 心悸\93 慢性心衰\95 高血压\97 高血脂症\101 低血压\103 动脉硬化症\106 甲状腺肿大\110 甲状腺功能亢进\111 糖尿病\113 肥胖症\116 更年期综合征\118 骨质疏松症\120 肝胆疾病 肝炎\124 肝硬化\127 脂肪肝\130 胆囊炎\131 胆结石\133 尿多(尿频)\136 乳糜尿\138 肾炎\140 肾盂肾炎\143 肾病综合征\145 慢性尿毒症\147 血液疾病 贫血\150 白细胞减少症\155 血小板减少性紫癜\157 泌尿系统疾病 尿路感染\160 尿路结石\161 前列腺炎\163 前列腺肥大\165 性功能障碍 疾病 遗精\168 阳痿\170 早泄\173 神经系统疾病 神经衰弱\176 失眠\179 眩晕\183 抑郁症\185 痴呆症\187 震颤麻痹\189 癫痫\191 中风\193 美尼尔氏综合征\196 癔病\197 男子不育症\199 小儿疾病 小儿百日咳\202 小儿暑热症\204 小儿腹泻\205 小儿疳积\208 小儿厌食症\209 小儿佝偻病\211 小儿遗尿症\213 小儿麻疹\215 妇女疾病 月经不调\218 妇女痛经\221 妇女带下病\223 盆腔炎\226 功能失调性子宫出血\228 子宫脱垂\230 妊娠呕吐\232 妊娠水肿\234 胎动不安\236 习惯性流产\238 产后恶露不尽\240 催乳\242 女子不孕症\245 其他疾病 中暑\248 多汗症\250 流行性腮腺炎\253 头痛\254

章节摘录

书摘青春痘病情简述 又名粉刺、痤疮，是一种慢性毛囊皮脂腺炎症性皮肤病，多见于青少年，好发于颜面、胸背部，与青春期雄性激素分泌旺盛有关。一般症状一般症状 早期在毛囊口呈白头粉刺或黑头粉刺，在发展过程中，会产生米P6粒大小到绿豆大小的炎性丘疹(疙瘩)，可挤出豆腐渣样分泌物，当炎症加重化脓感染时，可演变成小脓疱。严重的青春痘还可变成难看结节、囊肿，可持续几年不愈，并遗留下色素沉着或疤痕。饮食宜忌饮食宜忌 宜食动物肝肾、豆类、谷类、瘦肉、干酵母、绿色蔬菜、西红柿、橘子、酸枣、山楂、葵花子油、芝麻油等。忌食油腻、煎炸、辛辣食物，含糖量高的食物。特别提示特别提示 注意个人卫生，每日至少清洁一次患处。不要用手去挤压痘痘。保持大便通畅。保持心情开朗。食疗便方食疗便方 荷叶冬瓜汤：鲜嫩荷叶1张，洗净切碎，鲜冬瓜500克，洗净切片，加水1000毫升煮汤，汤成后加食盐少许。吃荷叶、冬瓜，喝汤，每日分两次服食。主治痤疮初起。 齿苋丝瓜汤：马齿苋、鱼腥草各30克，丝瓜200克(不去皮)，洗净，加水煮汤服食。对脓液多的结节和囊肿型痤疮有显效。 四花膏蜜汤：金银花、生槐花、玫瑰花、月季花各10克，生石膏30克，加水共煎汤，加入蜂蜜少许饮服。对青少年多见的寻常性痤疮有效。 绿豆百合汤：取绿豆、百合各150克，洗净，加水2000毫升，煮沸后加入冰糖少许，煮熟后服食。每日两次，每次一小碗。治丘疹性痤疮。 紫罗兰花茶：取紫罗兰花瓣30克，加水1000克，煮沸10分钟。花汁溶入水中，即成为“紫罗兰花茶”。待冷却后，取药棉蘸茶水轻擦脸上青春痘即可。对“顽固”的青春痘最有效，但切不可饮服。 薏米白糖粥：将薏米50克洗净，加水煮成粥，调入白糖15克服食。每日一次，连服一个月。P7 芦荟软膏：取鲜芦荟叶3—5片，洗净，捣烂绞汁，加入雪花膏或凡士林内，配成7%软膏。每日早晚揉擦患处一次。 菊蒜白芷鱼：野菊花50克(干品15克)；紫皮独头蒜3个，去皮切片；白芷15克，切片；鲤鱼1条(500克左右)，去鳞鳃及内脏，洗净。先将野菊花、白芷加水煎煮，取药液500毫升。用此药液煮鲤鱼，将熟时下蒜片，煮熟后加入酱油5克、醋3克。吃鱼肉和蒜片、喝汤，每日一次，或分两次吃完。连吃两周以上。P8

《百病食疗一本通》

编辑推荐

食疗，一个现在非常时髦的词。它不仅不需要你吃苦涩的药物，接受痛苦的针剂，而且还能让你一饱口福。本书列举了一系列疾病的症状简述，饮食禁忌和食疗便方，通过查阅本书，你可以在它的指导之下，对症下“药”。当然，此“药”非彼“药”，而是食物。

《百病食疗一本通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com