

# 《高脂血症美味保健食谱》

## 图书基本信息

书名：《高脂血症美味保健食谱》

13位ISBN编号：9787122013224

10位ISBN编号：7122013227

出版时间：2008-1

出版社：化学工业出版社

作者：吴杰 编

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《高脂血症美味保健食谱》

## 内容概要

《高脂血症美味保健食谱》根据高脂血症的发病特点和患者的体质特征，精选出200多款口味各异、针对性强的菜肴及主食食谱。通过具体阐述食谱的用料配比、菜肴（主食）效用、制作方法、操作小贴士以及营养与功效，体现了丰富的特色饮食文化和作者独到的食疗理念。

# 《高脂血症美味保健食谱》

## 书籍目录

麻香芹菜叶鸭肉海参饺蚝油西芹炒嫩菇豆泡猪肉饺花生米翠芹肉米水饺香菇扒油菜芥菜牛肉水饺榛子仁炒菜心鳊鱼青椒水饺蒜烧茄条豆香合面蒸饺双耳拌油菜绞股蓝牛肉蒸饺香辣扁豆胡萝卜驴肉蒸饺金针菇炒韭薹清香鸡汤饺蒜茸甘蓝炒口蘑蚝油松仁烧丝瓜天麻鱼肉馄饨麻香玉翠.....

# 《高脂血症美味保健食谱》

## 编辑推荐

《高脂血症美味保健食谱》适合广大高脂血症患者及其家属参考。经济发展带来的舒适生活，不讲科学地暴饮暴食，加之体力劳动减少，能量消耗少，过多的蛋白质、脂肪在体内堆积，身体逐渐发胖，血脂升高，导致动脉粥样硬化和冠心病等疾病的发生，严重威胁着身体健康。食物摄取不当是高脂血症的主要原因，科学合理的饮食调养是预防和治疗高脂血症的首选方法。

# 《高脂血症美味保健食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)