

《食来运转》

图书基本信息

书名：《食来运转》

13位ISBN编号：9787504465801

10位ISBN编号：7504465801

出版时间：2009-9

出版社：中国商业出版社

作者：邵讷语

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《食来运转》

内容概要

《食来运转》内容简介：日常生活中最常听到的也不外“民以食为天”、“吃饭皇帝大”。衣食住行为人类生活之四大要素，其中又以吃最为重要，而中国自古就有“衣食足则知荣辱”，可见吃的文化对咱们中国人来说扮演何等重要的角色。中国的文化，从某种意义上说，就是第一等的饮食文化。中华美食，举世闻名：不论是天上飞的、地上走的，大自满汉全席，小至路边夜市，种类之多、烹调之繁堪称世界之冠，既要吃得健康、吃得美丽，还得吃出窈窕、吃出幸福，但最奇特的是——在满足口腹之余，让自己也吃出运势来！
从某种意义上说，中国式的胃口决定和掣肘了中国式的运程。

《食来运转》

书籍目录

第一章 中国人的胃口有着中国式的运程阴阳与命运之轮五行与中医性命中医五行：多除少补五行与食物 向食物祈祷的神迹命理根源与生肖属性十二生肖饮食改运要想牛吃牛肉要想旺就吃辣椒治贫穷的食物菜单吃出好运来餐桌风水五大忌生辰八字吃什么好肉类改运秘方鱼和海鲜改运秘方植物改运秘方
第二章 二十四节气与开运菜肴万物复苏话养生——立春开运菜肴……第三章 食物改运，把体内恶因清理第四章 食来运转，从内到外的改变第五章 素食改命，我行我“素”第六章 食来运转的饮食环境与风水第七章 不时不食的中华食俗第八章 食来运转第一菜谱

《食来运转》

章节摘录

向食物祈祷的神迹 常存感恩的心态，是向宇宙万物常有谢意，这是一种功德，也是一行运学。心理学家认为，一个经常向食物祝福感恩的人，一定不会患胃病。因此如果你拥有肠胃病，是否曾诅咒你所吃的东西？那么由今日开始，当开饭时，双手金刚合掌，向食物感恩祈祷，无论你有什么宗教，你吃下的食物，都是充满祝福的，进一步而言，是下了平安咒的，这顿饭当然具有改运的能力。向万事感恩是行运的艺术。因此吃蟹可增加夫运，这是物质因素，但当我们吃这只"夫运蟹"时，双手合掌，脑海中想着与夫君的甜蜜回忆，又想到恩爱的画面，间接地你用光明暗示法来加持了这只蟹，其功效才会惊人。吃牛肉可以致富，但要吃出效果，每餐进食，不可加入其他肉一同进食，否则效果不显。肥牛比瘦牛好，但你要肯定自己的体质可以进食。因此运动及保持均衡的体魄，便开始放心进食发达餐。原则上缺火命人，吃牛肉要吃辣，如辣牛腩便很好。蟹要吃得小心，一般都很寒湿，因此能吃辣蟹为最好，如果忌火，可蒸蟹加花椒，谨记一人吃一只，一周一次已足

《食来运转》

精彩短评

1、书里讲了许多关于中国传统节日与美食的典故，还有根据体质与五行不同选择美食，以及厨房、餐厅的风水知识。最喜欢后面的生肖开运菜的做法，受益~！

《食来运转》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com