

# 《饮食健康365》

## 图书基本信息

书名：《饮食健康365》

13位ISBN编号：9787122013941

10位ISBN编号：7122013944

出版时间：2008-1

出版社：化学工业

作者：郭敏，钱芳主编

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《饮食健康365》

## 内容概要

《饮食健康365》针对一年365天里各个季节、时令、气候及人文活动的不同特点，从广大平民百姓的健康出发，相应编写了365节饮食起居的指导性内容，大部分章节后富有一个对应主题的食谱。

《饮食健康365》适合关心健康的广大群众阅读。



# 《饮食健康365》

## 编辑推荐

《饮食健康365》由化学工业出版社出版。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)