

# 《肾病食疗指南》

## 图书基本信息

书名：《肾病食疗指南》

13位ISBN编号：9787504834515

10位ISBN编号：7504834513

出版时间：2001-8

出版社：农村读物出版社

作者："李春丽,张愨等"

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《肾病食疗指南》

## 内容概要

《肾病食疗指南》主要介绍各种肾病症状、肾病患者的饮食原则和饮食禁忌、防治肾病的天然食物、防治肾病的家常菜谱精选以及肾病患者的康复菜谱等内容，希望能对普及科学食疗法，对促进我国广大肾病患者的康复，以及对正常人预防肾病有所帮助。

# 《肾病食疗指南》

## 书籍目录

前言 一、各种常见肾病症状 1.肾炎 2.肾盂肾炎 3.肾病综合症 4.尿毒症 5.肾结石 6.肾虚症 7.其他肾病 二、肾病患者的饮食原则 1.饮食选择原则 2.饮食调理原则 3.各种肾病的饮食宜忌 三、防治肾病的天然保健食品 1.消水退肿的天然食品 2.抗老防衰、补肾的天然保健食品 四、肾病患者的康复菜谱 1.急性肾炎患者的常用菜谱 2.慢性肾炎患者的常用菜谱 3.肾盂肾炎患者的常用菜谱 4.肾病综合症患者的常用菜谱 5.尿毒症患者的常用菜谱 6.肾结石患者的常用菜谱 7.其他肾病患者的常用菜谱 8.肾虚症患者的常用菜谱 五、防治肾病家常菜谱精选 1.槐花酥虾 2.芪枸炖乳鸽 3.乌鱼冬瓜汤 4.草鱼豆腐 5.冬瓜干炖田鸡 6.香菇炖黄雀 7.菟丝枸杞雀汤 8.氽乌鱼片 9.木耳氽田鸡 10.氽四鳃鲈鱼 11.泥鳅豆腐 12.泥鳅炖芋艿 13.扁尖冬瓜汤 14.杏仁豆腐 15.豆芽海带炖鲫鱼 16.鸡翅猴头蘑 六、肾病患者的分类参考食疗方剂 1.水肿性肾病 2.慢性肾盂肾炎 3.糖尿病性肾炎 4.肾病综合症 5.肾结石 6.尿毒症 7.肾血管性高血压 8.隐匿性肾炎 9.过敏性紫癜肾炎 10.肾结核 11.带血尿的慢性肾炎

## 章节摘录

版权页： 1.肾炎 肾炎是由于肾小球损害引起的肾脏疾病，根据其临床表现和病程长短分为急性肾炎与慢性肾炎。急性肾炎全称为急性肾小球肾炎，常由病原体所引起的咽喉炎、扁桃体炎、皮肤脓疱或疥疮等感染，或对花粉、食物等过敏，通过变态反应，在致敏后2~3周内出现急性肾炎症状。常见症状有：起病急，以血尿、蛋白尿、少尿、水肿、高血压及氮质血症为其主要特征，可由多种病因引起，但以链球菌感染的急性肾炎为最多见。眼睑浮肿，食欲不振，血压增高，面色苍白，四肢酸重，小便短赤。尿液分析可有红细胞、颗粒管型、蛋白质。中医辨证分型常分为风寒束肺、风热犯肺、水湿浸渍等类型。慢性肾炎全称为慢性肾小球肾炎，大多数病因不清楚，且多数病例是由急性迁延而来。主要表现为：病程长，缓慢进行性，尿检有不同程度的蛋白尿、血尿、管型尿、肾功能损害和肾性高血压，并有腰酸腰痛、全身乏力、轻度水肿，后期可见贫血、尿毒症等。临床上常按蛋白尿、血尿、肾性高血压等主要特征进行辨证分型。 2.肾盂肾炎 肾盂肾炎是由各种致病菌直接引起的肾盂和肾实质的炎症，好发于女性，育龄妇女尤为多见，以腰痛、发热、排尿异常为主要症状。亦有急性和慢性两种，急性肾盂肾炎如能及时彻底治疗，可获痊愈；若治疗失误，病程迁延，反复发作，即转成慢性肾盂肾炎，甚至可导致肾功能衰竭。 3.肾病综合症 肾病综合症是由各种不同疾病引起的临床综合症，其临床表现为四大特点：大量蛋白尿，低蛋白血症，高脂血症，不同程度水肿。在饮食调配上以高蛋白、低油饮食为主，高蛋白饮食必须在食欲改善后才能接受；同时多进利尿消肿的食物，以促进水肿的消退。临床上按水肿期与无水腫期进行辨治，这两期病人在饮食的选择、菜谱的安排亦应有所区别。

# 《肾病食疗指南》

## 编辑推荐

《肾病食疗指南》是针对肾病患者编写的调养指南为方便预防和治疗，开始注重饮食的疗效作用，对现今社会生活饮食有着一定的要求，通过《肾病食疗指南》提高人们的饮食水平减少肾病的发病率将肾病的发生降到最低。

# 《肾病食疗指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)