

# 《食物神奇疗效小百科》

## 图书基本信息

书名：《食物神奇疗效小百科》

13位ISBN编号：9787806824016

10位ISBN编号：7806824014

出版时间：2008-1

出版社：四川辞书

作者：李堂华,刘牛

页数：431

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《食物神奇疗效小百科》

## 内容概要

《食物神奇疗效小百科》所引用的科学资料都来自全球各地杰出的研究人员在著名科学期刊上所发表的研究结果。这些研究人员不仅代表当前正统医学主流的科学标准，同时，在不自觉中，他们也参与了另一股无法阻挡的浪潮民间疗法。据调查报告指出，在美国至少有三分之一的人会选择某种方式的民间疗法来代替正统医学的治疗，其中又以“饮食疗法”最为安全与便宜。它不仅能使病人少受许多不必要的痛苦，同时也能减轻巨大的医疗用1988年刊在美国医学学会期刊中的一篇报告中指出，以麦麸代替某种降低胆固醇的药，可以减少病人80%的买药钱，而且不会产生副作用。

# 《食物神奇疗效小百科》

## 书籍目录

食物的神奇疗效  
食物疗效的三种理论  
对心脏血管疾病有影响的食物  
预防心脏病的食物  
预防胆固醇过高的食物  
十种对抗血液凝块的食物  
预防高血压的食物  
预防中风的食物  
对预防消化不良有益的食物  
预防便秘的食物  
腹泻与饮食：古代的真理，现代的迷惑  
胃不舒服该吃什么东西  
乳糖不耐症怎样吃才不会胃灼热  
腹部绞痛  
痉挛性结肠  
憩室病  
胃溃疡：向牛奶说再见，和辛辣食物打招呼  
预防胆结石的食物  
预防肾结石的食物  
对预防癌症有益的食物  
防癌饮食  
预防乳腺癌的食物  
预防大肠癌的食物  
肺癌是一种“蔬菜缺乏症”吗  
预防胰腺癌：每天吃一个橘子  
预防胃癌的食物  
预防其他各种癌症的食物  
让你感觉神清气爽、身心愉快的食物  
预防普通感染及呼吸道感染的食物  
预防关节炎和骨质疏松的食物  
对生殖功能有益的食物  
糖尿病和其他疾病与食物的关联附录

# 《食物神奇疗效小百科》

## 编辑推荐

《食物神奇疗效小百科》的主题，就是探讨食物所具有的引导人体细胞产生生物化学变化的神奇力量，而这些细胞的变化正是一切健康问题的根源在除了人类创造的医药奇迹之外，大自然才是真正最伟大的药剂师。仔细听它永不过时的智慧名言，你就能够随时了解、掌握自己的健康状况。

# 《食物神奇疗效小百科》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)