

# 《美味药膳消除脂肪肝》

## 图书基本信息

书名：《美味药膳消除脂肪肝》

13位ISBN编号：9787509101391

10位ISBN编号：7509101395

出版时间：2006-6

出版社：人民军医出版社

作者：沈朝萍,谢英彪

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《美味药膳消除脂肪肝》

## 内容概要

脂肪肝是一种常见的“富贵病”，运用药膳治疗脂肪肝是一种简便有效的方法。本书简要介绍了脂肪肝的基本知识，详细列举了抗脂肪肝药膳的29种常用药物及470余种脂肪肝药膳验方，分通治药膳和4类辩证分型药膳。每首验方均分述原料、制作、用法、功效四项内容。取材方便、制作简易，突出了科学性和实用性，对脂肪肝的治疗和预防起着积极的作用。本书语言简练、通俗易懂，对不同类型的脂肪肝给出不同的药膳验方，针对性强，药膳制作科学、配制合理、安全可靠，适用于广大脂肪肝患者和脂肪肝易发人群阅读参考。

# 《美味药膳消除脂肪肝》

## 书籍目录

一、脂肪肝的基本知识1.什么叫脂肪肝2.脂肪肝的病因3.脂肪肝的症状4.脂肪肝的诊断5.脂肪肝的预后6.脂肪肝的预防二、抗脂肪肝药膳常用药1.绞股蓝2.螺旋藻3.三七4.大黄5.丹参6.虎杖7.蒲公英8.柴胡9.茵陈10.泽泻11.人参12.何首乌13.冬虫夏草14.灵芝15.枸杞子16.决明子17.银杏叶18.蒲黄19.女贞子20.马齿苋21.山楂22.魔芋23.生姜24.核桃仁25.红枣26.陈皮27.荷叶28.海藻29.茶叶三、脂肪肝通治茶饮食疗药膳方1.荷叶祛脂茶2.葛花乌龙茶3.螺旋藻橘皮茶4.山楂绿茶5.银杏叶芹菜茶6.苜蓿子绿茶7.绞股蓝银杏叶茶8.荠菜山楂茶9.荷叶绿茶10.二子茶11.山楂化脂茶12.绞股蓝乌龙茶13.昆布绿茶14.芦笋茶15.灵芝乌龙茶16.乌龙奶茶17.大蒜萝卜汁.....

# 《美味药膳消除脂肪肝》

## 媒体关注与评论

书评药膳是中华文化的瑰宝，是中医中药与食物烹饪长期结合、共同孕育的一支奇葩。除介绍脂肪肝的基本知识外，还详细介绍了抗脂肪肝药膳的29种常用药物、70余首脂肪肝通治药膳方及400余首脂肪肝辨证分型药膳验方。所涉及的品种与验方，全部取材方便、价廉物美、制作方便、疗效确切、安全可靠。可以帮助广大脂肪肝患者在大饱口福的同时，选用适合病情的药膳战胜病魔，早日康复。本书内容丰富翔实、通俗易懂，文字轻松活泼，使知识性与趣味性、科学性与可读性得到较好地结合，可满足不同文化层次、不同职业脂肪肝患者的需求。也可成为医护人员的理想参考书。

# 《美味药膳消除脂肪肝》

## 编辑推荐

药膳是中华文化的瑰宝，是中医中药与食物烹饪长期结合、共同孕育的一支奇葩。除介绍脂肪肝的基本知识外，还详细介绍了抗脂肪肝药膳的29种常用药物、70余首脂肪肝通治药膳方及400余首脂肪肝辨证分型药膳验方。所涉及的品种与验方，全部取材方便、价廉物美、制作方便、疗效确切、安全可靠。可以帮助广大脂肪肝患者在大饱口福的同时，选用适合病情的药膳战胜病魔，早日康复。本书内容丰富翔实、通俗易懂，文字轻松活泼，使知识性与趣味性、科学性与可读性得到较好地结合，可满足不同文化层次、不同职业脂肪肝患者的需求。也可成为医护人员的理想参考书。

## 《美味药膳消除脂肪肝》

### 精彩短评

- 1、没有图~ 看起来很无趣~ 没有照着做的欲望~
- 2、吃了一些了。。。。目前效果还可以，希望以后多坚持，看有帮助不。。。

# 《美味药膳消除脂肪肝》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)